

Sportovní aktivity pro nevidomé a těžce zrakově postižené občany

Cílem projektu smysluplně využít volný čas nevidomých, hlavně z hlediska možnosti dalšího rozvoje sportovního vyžití nevidomých a zrakově postižených byl splněn. Cílovou skupinou byli nevidomý a těžce zrakově postižení. Celkový počet klientů byl 15, 5 průvodců, 3 odborní pracovníci.

Zdravotně rehabilitační pobyt ve Svatce na Vysočině 23.6.2017 – 25.6.2017

23.6.2017 - Po příjezdu účastníků a obědě jsme ve 13:00 hodin zahájili pobyt, kde jsme informovali účastníky o programu a byli rozděleni do 3 skupin, tak abychom lépe zvládli všechny připravené sporty. Ve 13:30 hod. se skupiny rozešli na jednotlivé porty a to Showdown, Futsal a Jízda na dvoukole. Jednotliví lektoři vysvětlili své skupině pravidla hry a po té si všichni tuto aktivitu vyzkoušeli. V průběhu odpoledne si všechny skupiny vyzkoušeli všechny disciplíny. V 19:00 hodin byla večeře, ve 20 hodin byla beseda s firmou NUMEX s.r.o., která nám předvedla různé kompenzační pomůcky pro nevidomé a zrakově postižené, každý si mohl jednotlivé pomůcky vyzkoušet. Největší zájem byl o mobilní telefony s hlasovým výstupem, digitální hlasové zařízení s hlasovým výstupem a čtecí kamerovou lupu. Tato beseda se protáhla až do 22:30 hodin.

24.6.2017 v sobotu v 9:00 hodin byl nástup na sportoviště a byly zahájeny atletické disciplíny. Většina klientů se zúčastnila všech těchto disciplín. Lehkoatletické boje se protáhly až do 15:00 hodin kdy byli účastníci rozděleni do 2 skupin a byly předvedeny a vyzkoušeny další dva sporty a to Simulovaná zvuková střelba a Goalball. V 19:00 hodin večeře ve 20:00 hodin proběhlo slavnostní vyhlášení vítězů dopoledních disciplín.

25.6.2017 v neděli od 9:00 hodin do 11:00 hodin jsme se všichni zúčastnili ukázky bowlingu a proběhl malý turnaj na dvou drahách. Ve 12:00 oběd, ukončení pobytu a odjezd účastníků.

Předvedením náročných kompenzačních pomůcek a jejich vyzkoušením klienty za dohledu odborných pracovníků se zlepšila informovanost a praktická znalost klientů při práci s náročnými kompenzačními pomůckami. V oblasti sportovního vyžití našich klientů byla uspořádána soutěž v lehké atletice „Oblastní olympiáda“, kde si těžce zrakově postižení mohli vyzkoušet a zasoutěžit si v jednotlivých disciplínách. S dalších sportů vhodných pro zrakově postižené jsme si vyzkoušeli Goalball, Showdown, Simulovaná zvuková střelba, Futsal, Jízda na dvoukole. Naším cílem bylo aktivní zapojení nevidomých a slabozrakých klientů do sportovních aktivit. Z klientů, kteří se zúčastnili tohoto projektu se 2 klienti aktivně zapojili do hry Showdown, 3 klienti do Simulovaná zvukové střelby a 2 klienti do tréninku Jízdy na dvoukole. Další účastníci si některé sporty vyzkoušeli a uvažují o aktivnějším zapojení do sportovních aktivit.

Aktivním zapojením klientů do naučných a sportovních aktivit jsme dosáhli cíle smysluplné využití volného času nevidomých, hlavně z hlediska možnosti dalšího rozvoje sportovního vyžití nevidomých a zrakově postižených.

Na zabezpečení projektu se podílelo 5 dobrovolníků, 3 odborní pracovníci - kteří měli vysokoškolské vzdělání, úplné střední s maturitou a střední odborné bez maturity a 5 průvodců.

V tomto projektu chceme pokračovat i v dalších letech a tak prohlubovat znalosti a zajišťovat sportovní aktivity pro nevidomé a zrakově postižené.

Děkujeme naší servisní organizaci Tyflo ČR o.p.s. která nám pomohla s technickým zabezpečením projektu.

**Projekt je realizován za pomoci
Nadačního fondu Českého rozhlasu a sbírky Světluška**



Děkujeme za podporu - výše nadačního příspěvku 10000,- Kč.